	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
	FORMATO SOLICITUD DE NECESIDADES BIENES Y/O SERVICIOS
REGIONAL:	MAGDALENA
CENTRO DE FORMACION:	CENTRO DE LOGÍSTICA Y PROMOCIÓN ECOTRURÍSTICA DEL MAGDALENA
FECHA DE SOLICITUD:	19/02/2025
NOMBRE DEL FUNCIONARIO:	FARLY PAULINA MANES PABON
DEPENDENCIA / PROGRAMA:	COORDINACIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL - BIENESTAR AL APRENDIZ

ITEM	BIEN O SERVICIO	ESPECIFICACIONES TECNICAS DEL BIEN OSERVICIO	CODIGO FICHA DEL PROGRAMA	CODIGO ALMACEN	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD
POLEA	Polea Dual con Smith Peso Libre	Estructura jaula en acero. pintura electrostática. Incluye: Smith para trabajos de peso libre con discos 2", poleas ecualizables en diferentes posiciones, soporte para dominadas, soporte para discos 2", torrea auxiliares, telescopio para la barra (Bazuca), Torres auxiliares, gancho adaptador para entrenamiento suspensión. Capacidad máxima de usuario: 100 kg. Medidas: Profundidad; 163 cm. Ancho; 160 cm. Alto; 220 cm. Capacidad máxima de carga en smith: 264 libras. Uso institucional y tráfico pesado. Instalación y prueba de los equipos en el área que la entidad determine.	N/A	N/A	UND	1
SMITH	MÁQUINA SMITH AXIOM	Capacidad max: 495 lb (224 kg) Peso del equipo: 398 lb (180 kg) Capacidad max. de la barra: 5 x 45 lb (425 kg) Discos Resistencia inicial: 45 lb (20 kg) Dimensiones: La 140 x An 142 x Al 212 cm - Instalación y prueba de los equipos en el área que la entidad determine.	N/A	N/A	UND	1
DISCOS	Discos olimpicos 5 kilos	10 libras Disco metalico recubierto en caucho, diseño circular y compacto, posee un anillo de acero en el centro.	N/A	N/A	UND	8
DISCOS	Discos olimpicos 10 kilos	Disco metalico recubierto en caucho, diseño circular y compacto, posee un anillo de acero en el centro.	N/A	N/A	UND	6
DISCOS	Discos olimpicos 20 kilos	Disco metalico recubierto en caucho, diseño circular y compacto, posee un anillo de acero en el centro.	N/A	N/A	UND	6
BARRA	Barra olimpica	Barra recta pesas olimpica profesional cromada. 1 barra de dama y una de caballero.	N/A	N/A	UND	5
BALONES	Balones con peso	balones con peso de cuero, 3 de 5 kilo, 3 de 7 kilos, 2 de 10 kilos.	N/A	N/A	UND	8
KETTBELL	kettlebell (rusas)	Materiales de hierro, 6 de 6kilos, 4 de 8 kilos, 2 de 10 kilos, 2 de 12 kilo.	N/A	N/A	UND	16
MANCUERNAS	Mancuernas Hexagonal encauchetadas	3 pares de 3 kilos, 2 pares de 5 kilos, 2 pares de 8 kilos, 2 pares de 10 kilos, 2 pares de 12 kilos.	N/A	N/A	UND	11
BANDA	Banda elacticas	3 kit de bandas elasticas.	N/A	N/A	UND	3
BANCO	Banco de press reclinable	Banco multifuncional reclinable	N/A	N/A	UND	1
CAJON	Cajon pliometrico	Banco de madera, 50 cm de largo con 60 cm de ancho.	N/A	N/A	UND	5
TRX	TRX	Banda de suspension tipo TRX	N/A	N/A	UND	4
TOPES	Topes de seguridad	Seguro para barra olimpica de 2 pulgadas color negro	N/A	N/A	UND	5
DISPENSADOR	Dispensador de Agua Botellón Oculto de Piso 3 Botones Blanco Embl3tgs	Alto 103,5 cm - Ancho 31, 0 cm - con 3 llaves agua templada, caliente y fria.	N/A	N/A	UND	2
VENTILADOR	Ventiladores de techo	Ventiladores de techocolor blanco Diámetro 56" Pulgadas – Aspas 3 – Velocidades 5 – Voltaje 110/120v –50/60hz – Ruido +/- 54db(a) – Potencia 95w	N/A	N/A	UND	6
TELEVISOR	Televisor	De 70 pulgadas Smar TV - 4k - con soporte y Tdt -	N/A	N/A	UND	1
PARLANTE	Parlante profesional de torre	De 110 voltios sobre 220 voltios . - Con conectividad bluetooth. - Tiene luces led. - Función de karaoke incorporada. - Distintos efectos de voz. - Batería recargable y cargador incluido - Respuesta mínima de frecuencia de 40Hz y máxima de 18kHz. - Potencia de 1.1kW - Incluye control remoto. - Viene con un micrófono de accesorio. - Trae un soporte. - Conector de entrada: USB..	N/A	N/A	UND	1

LOKER	Loker	Loker metalico de 16 compartimientos color gris - Dimensiones: 200 -180 Alto / 123 Ancho / 30 Fondo cms -No de puestos : (4) cuerpos y (16) compartimientos / puestos - Dimensiones: 200 - 180 Alto / 123 Ancho / 30 Fondo cms	N/A	N/A	UND	2
CANDADOS	Candado Pequeño	30mm Economico / Mochilas Casilleros Puertas	N/A	N/A	UND	32
ARMARIO	Armario Metalico	Armario de 180 Cms Alto: 180 centímetros.Ancho: 92 centímetros.Fondo: 45 centímetros. - Material: Lámina Cold Rolled de calibre 22. • Acabados: Recubierto con pintura electrostática termofijada. Cuatro (4) entrepaños totalmente graduables. Sistema de apertura abatible con chapa tipo Yale. Cuenta con tres (3) puntos de seguridad.	N/A	N/A	UND	2
BICICLETA	Bicicleta spinnig	Bicicleta Spinning Vicenza - peso 47 kg - Dimensiones 103 × 20 × 82 cm - Sistema de arrastre Banda - Instalación y prueba de los equipos en el área que la entidad determine.	N/A	N/A	UND	6
PRENSA	Prensa Inclinada	Estructura PTS de 50 x 100. - Calibre 2,5 mm. Pintura electrostática. La duradera relación líneal mecánica crea un desplazamiento suave para el posa pies. El asiento posterior ajustable permite a los usuarios establecer su posición del cuerpo más cómodo. Un cómodo ingreso para entrar y salir de la máquina. Medidas: Largo; 217 cm, Ancho; 161 cm. Alto; 126 cm. Uso: Profesional. Capacidad máxima de carga: 300 kg. Capacidad máxima de peso por usuario: 150 kg. *REQUIERE ENSAMBLE. Hacer uso bajo indicaciones técnicas. - Instalación y prueba de los equipos en el área que la entidad determine.	N/A	N/A	UND	1
JAULA	JAULA DE POTENCIA	Estructura PTS de 50 x 100. Calibre 2,5 mm. Pintura electrostática. Medidas: Largo: 1,15 cm, ancho 1,60 cm, altura 2,36 cm. Soporte para dominadas. Uso: Profesional. Capacidad máxima de peso por usuario: 150 kg. *REQUIERE ENSAMBLE. Hacer uso bajo indicaciones técnicas. Instalación y prueba de los equipos en el área que la entidad determine.	N/A	N/A	UND	1
DUAL EXTENSION	DUAL EXTENSIÓN FLEXIÓN DE PIERNA 110 KG – PREDATOR	Estructura metálica de alta resistencia Pintura electrostática resistente a la abrasión Cojinería cómoda, resistente e indeformable Máquina de doble función, diseñado con una cómoda espinillera y una tobillera que se puede ajustar fácilmente El asiento y el respaldo se han optimizado ergonómicamente para un mejor apoyo y comodidad. El varillaje de cuatro barras ofrece un ajuste instantáneo y estable del asiento para ayudar a los usuarios a encontrar fácilmente la mejor posición de entrenamiento. El brazo de movimiento equilibrado garantiza la trayectoria de movimiento correcta durante el entrenamiento y proporcionar un peso de elevación inicial bajo. Excelente biomecánica, lo que garantiza la mejor experiencia de entrenamiento. El tubo ovalado plano y las piezas de aleación de aluminio se combinan perfectamente Agarres ergonómicos antideslizantes Peso de la torre: 242.5 lb / 110 kg - Instalación y prueba de los equipos en el área que la entidad determine. - Instalación y prueba de los equipos en el área que la entidad determine.	N/A	N/A	UND	1
MAQUINAS	Flexión de Pierna acostado	Estructura PTS de 50 x 100. Calibre 2,5 mm. Pintura electrostática. Torre de peso: 200 lb. Poleas en nylon. Cable alma de acero de 5,8 mm. Sistemas de bujes inyectados de alta resistencia. Carenaje protector placas. Stickers de movimiento y ejecución del ejercicio. Sistemas de palancas montadas en rodamientos blindados. Fácil ingreso que permite al usuario ajustar articulación de la rodilla con el pivote mecanice adecuando el ejercicio. Rodillo de almohadilla de ajuste, para variar la longitud de pierna. Medidas: Largo; 157 cm. Ancho; 96 cm. Alto; 150 cm. Uso: Profesional. Capacidad máxima de peso por usuario: 120 kg. *REQUIERE ENSAMBLE. Hacer uso bajo indicaciones técnicas.	N/A	N/A	UND	1

JUSTIFICACION: Para cumplir con la ejecución de las actividades establecidas en el Plan de Bienestar al Aprendiz del Centro de Logística y Promoción Ecoturística del Magdalena elaborado en el marco de la Resolución 1-01399 de 2021 por la cual se adopta el Plan Nacional Integral de Bienestar de los aprendices del Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se identificó la necesidad de contratación de bienes y servicios logísticos, que permitan disponer de espacios adecuados, elementos y personal con competencias específicas que se ajusten a las características de las actividades a realizar.

QUIEN SOLICITA:	FARLY PAULINA MANES PABON	
REVISÓ:	CARLOS MARIO GARCÍA	
APROBÓ:	JULIO RAFAEL DEL CASTILLO	 Firmado digitalmente por DEL CASTILLO LOZANO JULIO RAFAEL DE JESUS Fecha: 2025.05.23 07:48:48 -05'00'